

TUS OPCIONES IMUPRO



ImuPro combina un fiable análisis de laboratorio para identificar niveles aumentados de anticuerpos IgG frente a alimentos específicos con una guía personalizada con cambios dietéticos según el resultado

ImuPro Screen+ proporciona un análisis de **44 alimentos comunes**, como productos lácteos, cereales y huevos de gallina. Incluye un informe con tus resultados de manera clara y sencilla. No incluye recomendaciones dietéticas

ImuPro Basic analiza los **90 alimentos más importantes**. Junto con un informe claro y sencillo con tus resultados, recibirás una guía personal de nutrición que incluye las recomendaciones particulares para tu dieta ImuPro

ImuPro Basic+ analiza **180 alimentos**. Además de los tipos de carne más comunes, vegetales, frutas, cereales, lácteos y huevos, también se analizan tus alternativas

ImuPro Complete analiza **270 alimentos y aditivos**. Con ImuPro Basic+ y Complete recibirás un completo informe con tus resultados, así como directrices nutricionales personalizadas para ayudarte en tu cambio de dieta. Incluye también recomendaciones individuales para tu plan de rotación de 4 días y un libro de recetas especialmente adaptado a tus necesidades personales.

Para saber los alimentos analizados en cada test ImuPro, visita www.intoleranciaalimentaria.es

CONSIGUE TU MÁXIMO RENDIMIENTO

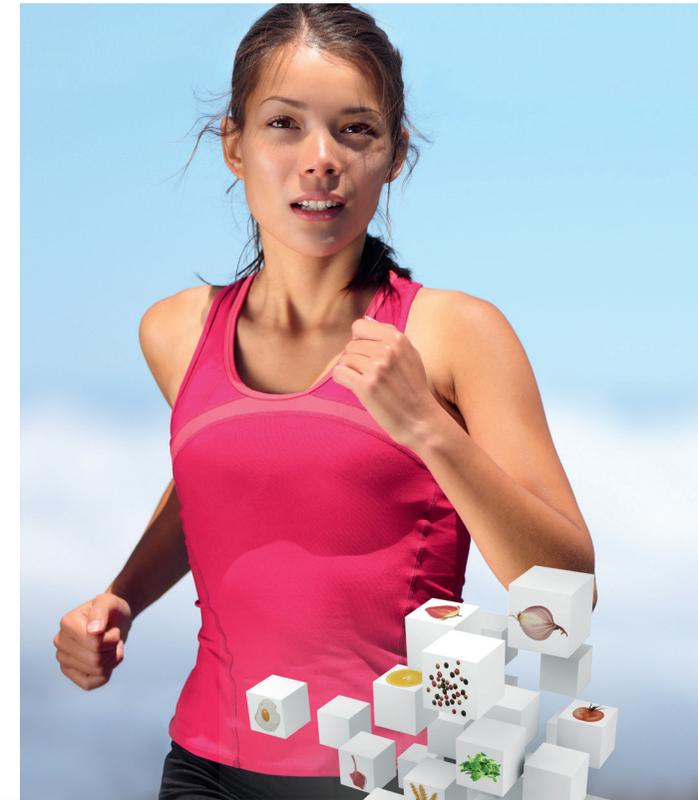


La nutrición es una parte importante de la salud y de la forma física. Para una alimentación óptima, es necesario tener en cuenta muchas cosas – la cantidad de proteínas, carbohidratos, grasa, aminoácidos y vitaminas, así como la reacción de tu cuerpo frente a cada alimento

Cada persona y cada sistema inmune reacciona de manera diferente a los alimentos. En caso de alergia alimentaria tipo III, el sistema inmunitario reacciona frente a alimentos normalmente inocuos. Esto puede provocar una inflamación sistémica de bajo grado, pudiendo llevar a patologías crónicas que afectan a tu calidad de vida.

ImuPro te puede ayudar a encontrar tus “alimentos gatillo” y a cambiar tu dieta para conseguir un rendimiento óptimo y bienestar

ImuXPro
Right Food. Better Health.



171011_PEREL_ES
pictures copyright: shutterstock ID: 91907661, 468490037,
Picture ID: p6417303f,
Foodia ID: #53712251, #56352575, #53676793

C/ Perfumería, 21
28770 Colmenar Viejo
Madrid

Tif: 91 845 98 76

info@microecologia.es
www.microecologia.es

MEJORA TU RENDIMIENTO DEPORTIVO CONSTRUYE TU BIENESTAR



ALERGIA ALIMENTARIA IgG

Las alergias alimentarias IgG pueden desencadenar inflamación crónica de bajo grado y de este modo perjudicar el estado físico y el bienestar.



Los alimentos responsables de los problemas son difíciles de identificar dado que la patología es crónica y los síntomas se desencadenan horas o incluso días después de haber consumido el alimento.

Causas y desarrollo

Si proteínas alimentarias sin digerir llegan al torrente sanguíneo, el sistema inmune las identifica como proteínas extrañas formando anticuerpos específicos IgG e inmunocomplejos. Esto provoca reacciones inflamatorias locales o sistémicas con un impacto negativo en tu salud y rendimiento

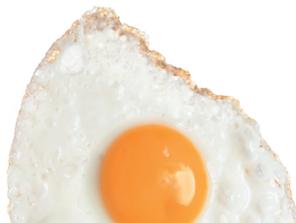
Nota: Una alergia alimentaria tipo III no debe ser confundida con una alergia alimentaria clásica (tipo I). Si tienes una alergia alimentaria tipo I, tu cuerpo produce anticuerpos IgE. Estos anticuerpos desencadenan una reacción alérgica inmediata. ImuPro no detecta las alergias alimentarias IgE

Posibles causas del estancamiento del rendimiento

En el alto rendimiento, hay un máximo consumo de oxígeno en los músculos, lo cual puede llevar a que el intestino no cubra sus necesidades de oxígeno. De este modo, las células de la mucosa intestinal (enterocitos) pueden dañarse y hacer que el intestino se vuelva más permeable. Esto puede verse favorecido por el uso de analgésicos (1,2).

IDENTIFICA TUS ALIMENTOS GATILLO –

MEJORA TU RENDIMIENTO CON IMUPRO



La ingesta continuada de alimentos gatillo puede provocar una inflamación crónica e incrementar los niveles de TNF-alpha, una sustancia de señalización para el sistema inmunitario. Esta sustancia señalizadora puede bloquear los receptores de insulina e incluso propiciar una resistencia a la insulina. De este modo los carbohidratos no pueden ser plenamente utilizados y transportados a los músculos (3,4).

Los inmunocomplejos IgG formados pueden unirse a los glóbulos rojos (eritrocitos) y hacer que se aglomeren. La superficie y su capacidad de unirse al oxígeno se reduce y los músculos no pueden obtener todo el oxígeno que necesitan (5).

ImuPro te ayudará a encontrar los alimentos que son buenos para ti y a localizar tus “alimentos gatillo” particulares. Para identificar los alimentos que causan problemas, analizamos tu suero sanguíneo o tu sangre capilar en el laboratorio, determinando la presencia de anticuerpos específicos IgG frente a una amplia variedad de alimentos. Evitando estos “alimentos gatillo”, los procesos inflamatorios pueden reducirse e incluso detenerse, para que tu cuerpo pueda recuperarse.



ImuPro puede ser la solución – ya que puede ayudarte a aumentar tu energía, resistencia y rendimiento. Puedes hacer mucho para mejorar tu forma física – simplemente siguiendo tu dieta ImuPro.

ImuPro puede ayudarte a:

- Aumentar tus niveles de energía
- Disminuir la retención de agua
- Acortar tus periodos de recuperación
- Mejorar tu composición corporal

Consigue más información en www.intoleranciaalimentaria.es

